何林桐

运营实习生（内容运营 / 社群运营 / 创作者运营） | 意向城市：北京 / 上海 / 深圳 / 长沙

电话 133-0737-9966 · 邮箱 helintong77@qq.com · 现居 湖南 · 2027.01 初到岗（实习 3 个月+，每周 6 天）

教育经历

邯郸学院 • 播音与主持艺术 • 本科 2024.09–2028.06（大三在读）

- 主修课程：普通话语音与播音发声、广播播音主持、网络直播与营销；专业荣誉：院级三好学生

实习与项目经历

抖音「宝藏经验分享计划」官方社群 • 社群运营（课代表 / 线上项目制） 2026.09–至今

- 社群规模：负责 **21 个**官方活动社群的日常答疑与运营，覆盖受邀创作者 **7,100+ 人**
- 数据驱动促活：建立日报/周报与三层活跃度诊断机制，大盘加权活跃度 **40.6%**，推动重点群日均消息环比增长 **82%–176%**
- 日常与诊断：核心时段 2 小时内响应，对群内作品做三段式点评与合规诊断，推动有效投稿
- AI 工具沉淀：开发桌面端 21 群巡检面板与自用 v4 答疑助手（覆盖 12 类场景），将重复答疑与监控提醒标准化

腾讯游戏「知几」外团 • 社群运营 & 内容分发（任务制，官方任务平台结算） 2021.07–2026.01

▸ **社群运营**

- 社群规模：独立运营 **2 个**《王者荣耀》官方 QQ 社群（2000 人满员群 + 1000 人群，约 **3,000 名玩家**），用户由 App 内「小妲己」智能助手入口导入
- 活动宣发：对接腾讯官方运营，承接战令 / 充值返利 / 限时红包等活动素材，按官方节奏在群内宣发（日均约 2 次提醒），并核对受邀资格、iOS 限制等参与条件后向玩家同步
- 日常治理：负责入群审核、群规执行、广告与违规内容清理、玩家答疑，维持 3,000 人社群秩序；**连续 4 年半**承接外团任务（高一起至大二）

▸ **达人招募与内容分发（2025.01–2025.09）**

- 招募管理：承接官方投放需求，在自有王者社群招募并管理 **20–50 名**素人创作者，组建任务群、下发发文规范
- 内容把控：按官方 brief 执行软性种草（以新春活动做过渡、规避硬广充值指引）、指定素材图必带；文案由达人自拟、逐篇审核后发布
- 验收结算：逐条审核文案与配图并收集发帖截图验收，按篇结算经任务平台统一分发

网易新闻「声浪计划」第 16 期 • 高校 MBTI 活动外宣（线上项目制） 2024.12–2025.01

- 内容产出：承接网易小蜜蜂「高校 MBTI」活动外宣，小红书产出并提交图文笔记 **67 篇**，按规范携带话题与高校标签
- 数据复盘：通过企业微信采集表逐篇回填首发日期、短链与曝光/点赞/评论数据；单篇最高曝光 **1.3w**，产出**爆款 1 条**，据此迭代选题与标题
- 项目交付：获网易新闻·声浪计划项目组颁发「结业证书」

其他经历

自由摄影（写真 / 活动跟拍） • 个人接单 2026.02–2026.08

- 承接写真与活动跟拍，独立完成接单、拍摄与后期交付（PS / PR / 剪映），节假日单日最高 **20+ 组**

证书与技能

- 证书：普通话水平测试一级乙等；网易新闻「声浪计划」第 16 期结业证书
- 内容工具：小红书 / 抖音后台运营、企业微信表单、剪映 / PR / PS（可独立完成拍摄—剪辑—出图）
- 办公与数据：Office（Excel 透视表与常用函数）、WPS
- AI 与工具化：熟练运用 Claude Code、Codex、DeepSeek Harness 等桌面 AI 工具构建业务软件（独立开发社群监控桌面端、Go+SQLite 预约系统与点位地图站、PS 批量修图插件）
- 个人账号：抖音（@江林，**3,000+ 粉**）、小红书 200+ 粉，持续产出图文与视频内容（选题—拍摄—剪辑—发布全流程）